



COMUNE DI CAMBIANO

MENU' INVERNALE

	lunedì		martedì		mercoledì		giovedì		venerdì	
	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI	MENU GIORNO	CONTORNI
1° settimana	Riso in bianco Tacchino olio e limone pane frutta di stagione	Piselli all'olio e BROCCOLI ALL'OLIO	Minestrina Mozzarella / certosino pane frutta di stagione	Patate e FINOCCHI GRATINATI	Pasta all'amatriciana Bocconcini di pollo pane frutta di stagione	Spinaci all'olio e INSALATA DI CAROTE	Tortellini olio e salvia Merluzzo in umido pane torta	Carote saltate e CAVOLFIORI ALL'OLIO	Pasta al pomodoro Lonza al forno pane frutta di stagione	Insalata mista e FAGIOLINI ALL'OLIO
2° settimana	Pasta al ragù con piselli e besciamella pane frutta di stagione	Cavoli al forno e FAGIOLINI ALL'OLIO	Passato di verdura Formaggio spalmabile pane frutta di stagione	Patate al forno e INSALATA DI CAROTE	Pasta in bianco Crocchette di legumi pane frutta di stagione	Insalata di finocchi e SPINACI ALL'OLIO	Riso all'olio Crocchette di merluzzo pane budino	Biete all'olio e INSALATA VERDE	Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato pane frutta di stagione	Carote al forno e INSALATA MISTA
3° settimana	Pizza margherita Prosciutto cotto (porzione ridotta) pane yogurt	Carote in insalata e PISELLI ALL'OLIO	Pasta all'olio Polpettine di vitello pane frutta di stagione	Broccoli e INSALATA MISTA	Pasta al pesto Cosce di pollo pane frutta di stagione	Fagiolini all'olio e INSALATA DI FINOCCHI	Passato di verdura Nasello dorato pane frutta di stagione	Patate e INSALATA VERDE	Riso in bianco Tortino di spinaci pane frutta di stagione	Piselli all'olio e CAROTE PREZZEMOLATE
4° settimana	Gnocchi al pomodoro Primo sale pane frutta di stagione	Insalata verde e PISELLI	Crema di legumi con pasta pane plum-cake	Spinaci all'olio e INSALATA TRICOLORE	Lasagne pane frutta di stagione	Fagiolini all'olio e INSALATA DI VERZA	Pasta in bianco Polpettine di nasello pane frutta di stagione	Insalata di carote ed ERBETTE ALL'OLIO	Risotto alla parmigiana Arista al forno pane frutta di stagione	Carote al forno e INSALATA DI FINOCCHI



REGIONE PIEMONTE A.S.L. TO5
IL DIRETTORE f.f.
S.C. IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Dr.ssa Margherita GULINO